

Согласовано педагогическим советом  
МАОУ Гимназия № 11  
Протокол № 1  
« 30» августа 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военизированной эстафеты  
«Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества  
в МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова»**

### 1. Организаторы соревнований:

МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова» по адресу ул. Юности-28

### 2. Цели и задачи:

- формирование патриотического сознания среди учащихся;
- проверка уровня знаний, умений, навыков в обращении с учебным оружием и боеприпасами, сборка АК-74;
- выполнения нормативов по защите от оружия массового поражения;
- выявление сильнейших учащихся среди обучающихся 8 классов в МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова».

### 3. Место и время проведения.

Соревнование проводится в МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова» в спортивном зале большого здания (спортивный зал оборудован для выполнения практических упражнений по эстафете).

Дата проведения – февраль

Время проведения - вторая половина учебного дня

### 4. Состав участников.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся объединения «Защитник державы», «Рукопашный бой» и обучающиеся в 8 классах в МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова».

### 5. Форма проведения:

- командный зачёт (независимо от пола).

### 6. Условия соревнований.

Военизированная эстафета состоит из 8-и этапов.

Регламент на проведение мероприятия - 1.30 час.

Все участники должны быть здоровы, прослушать требования по Т. Б., обладать теоретическими знаниями и практическими навыками необходимыми для участия в соревнованиях.

#### 6.1 План мероприятия:

- 1.Общее построение команд.
2. Гимн РФ.
3. Выступление директора МАОУ «Гимназии №11».
4. Старт.
5. Общее построение.

## 6. Награждение.

### 6.2 Описание этапов.

**Общие требования.** Форма команды – спортивная (белый верх, темный низ). Команды выполняют все задания на время. Каждый участник команды выполняет задание этапа, ждет всю команду и только после этого переходят к следующему этапу. Фиксируется общее время выполнения каждого этапа. Побеждает та команда, у которой будет указано минимальное время выполнения всех по итогам выполнения всех заданий. **Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Важно!** Все участники должны быть здоровы, прослушать требования по Т. Б., обладать теоретическими знаниями и практическими навыками необходимыми для участия в соревнованиях. Проверить пульс. Частота пульса от 60 до 70 ударов в минуту.

#### 1 этап - Выполнение армейского норматива № 1 «Одевание противогаза».

Выполнение армейского норматива № 1 «Одевание противогаза» проводится согласно Наставления «Радиационная, химическая и биологическая защита в Вооруженных Силах Российской Федерации. 2012 г.».

**Задание.** Каждый участник производит одевание противогаза по команде главного судьи соревнования: «Внимание, газы!», на время. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** фильтрующий противогаз ГП-5 (индивидуальный для каждого участника).

#### Меры безопасности.

Безопасность при прохождении этапов военизированной эстафеты и выполнения отдельных видов состязаний обеспечивается высокой дисциплинированностью всех её участников, четкой организацией соревнования и точным соблюдением установленных правил и мер безопасности.

#### Категорически запрещается:

- покидать границы рабочего места;
- использовать неисправное учебное оружие, боеприпасы, иное учебное военное снаряжение;
- выносить учебное оружие, боеприпасы, иное учебное военное снаряжение за пределы рабочего места;
- направлять учебное и пневматическое оружие в сторону людей;
- производить контрольный выстрел из учебного автомата АК-74 под углом менее 45 градусов;
- производить стрельбу на огневом рубеже без команды «огонь»;
- без разрешения судьи на огневом рубеже брать в руки оружие, заряжать его, прицеливаться;
- стрелять из неисправного оружия;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- присутствующим на соревновании учащимся запрещается шуметь в учебном помещении, отвлекать судей во время подсчёта результатов, брать что-либо из оборудования рабочего места;
- привлекать в команду учащихся других учебных заведений.

#### 2. этап – Кувырки вперед.

**Задание** выполняется на спортивных матах. Каждый участник команды выполняет по 3 кувырка вперед. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** оборудовано одно место из трех спортивных матов.

### **3 этап – Пробежка по лавке.**

**Задание** выполняется, используя деревянные лавочки. Первый участник команды пробегает по лавочке. Возвращается в команду. После этого второй участник выполняет пробежку. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, упал и коснулся пола, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** деревянные лавочки, высотой 30 см, спортивные маты.

### **4 этап - Неполная разборка-сборка автомата АК-74.**

Неполная разборка-сборка автомата АК-74 производится каждым участником соревнований на время согласно «Наставления по огневой подготовке в Вооружённых Силах РФ. 2001 г.».

**Задание.** Каждый участник производит неполную разборку-сборку автомата АК-74 на время. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** оборудуется два рабочих места, два учебных автомата АК-74.

### **5 этап - Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.**

Этап проводится в соответствии с требованиями Общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Задание.** Каждый участник берёт со стола три листка с изображением погон военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, определяет и называет воинское звание.

Каждый правильный ответ оценивается 2 балла. Сумма баллов вычитается из общего времени участника, затраченного на прохождение всех этапов эстафеты. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** стол, листы бумаги с изображением погон военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.

### **6 этап – Переноска тяжести весом 3 кг.**

**Задание.** Необходимо перенести гири весом 3 кг из пункта А в пункт В. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** 6 гирь весом 3 кг, 2 обруча.

### **7 этап – Прыжок через яму.**

**Задание.** Участники выполняют прыжки с места через яму. Необходимо прыгнуть дальше. Допускается три попытки выполнения упражнения. Учитывается самый высокий результат. Общее время выполнения упражнения фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, упал и коснулся пола, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** рулетка, мел.

### **8 этап – Метание меча на точность.**

**Задание.** Участники выполняют метание теннисным мячом в кольцо на расстоянии 10 метров. Допускается три попытки выполнения упражнения. Общее время выполнения упражнения и количество попаданий мяча в кольцо фиксирует жюри.

**Примечание:** если участник не выполняет упражнение, упал и коснулся пола, то команде приписывают 5 секунд.

**Оборудование:** теннисный мяч (3 шт.), обруч 1 шт.

Подсчёт производится после прохождения участниками всех этапов эстафеты. Сумма потраченного времени вычитается из общего времени участника, затраченного на прохождение всех этапов эстафеты.

Победитель эстафеты определяется по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов эстафеты.

### **9. Определение победителей.**

Победителями в военизированной эстафете и отдельных видах состязаний в личном зачёте считаются участники, занявшие с 1 по 3 место, затратившие на выполнение задания наименьшее время.

В случае равенства результатов, участники делят занятое место.

### **10. Порядок награждения**

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в военизированной эстафете награждаются грамотами.

### **11. Руководство соревнованиями**

Руководство соревнованиями осуществляет МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова» отдел дополнительного образования по направлениям «Защитник державы», «Рукопашный бой».

**Главный судья** военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества - учителя ОБЖ, ФК.

**Ответственный за разработку положения и сдачи отчета** о проведении мероприятия – на учителя ОБЖ, ФК.

**Ответственный за музыкальное сопровождение мероприятия** – учитель музыки.

**Ответственные за подготовку спортивного зала, рабочих мест и меры безопасности** педагоги ДО, учителя физической культуры.

**Контроль за проведением и организацией** военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества возложить на руководителя ДО.

### **12. Форма заявки**

Заявка на участие в соревнованиях составляется педагогом ДО на основании списочного состава групп.

**Заявка** на участие в проведении военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества.

№ п/п	ФИ учащегося	Год рождения	Подпись учащегося за Т.Б
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Данное положение является основанием для проведения военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества  
МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова»

## Приложения

### Приложение 1

к Положению о проведении военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества.

### ЗАЯВКА

**Заявка** на участие в проведении военизированной эстафеты «Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества.

Учебное заведение МАОУ «Гимназия №11 им. А.Н. Кулакова»

### УЧАСТНИКИ

\_\_\_ «\_\_\_» класс

№ п/п	ФИ учащегося	Год рождения	Подпись учащегося за Т.Б
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Кл.руководитель

## Приложение 2

к Положению о проведении  
военизированной эстафеты  
«Есть такая профессия – Родину  
защищать», посвящённой Дню  
Защитника Отечества.

**ВЕДОМОСТЬ**  
о проведении инструктажа по мерам безопасности  
при обращении с оружием во время проведения военизированной эстафеты  
«Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Подпись об ознакомлении
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Учитель ОБЖ

\_\_\_\_\_

**Маршрутный лист прохождения военизированной эстафеты  
«Есть такая профессия – Родину защищать», посвящённой Дню Защитника Отечества.**

\_\_\_\_\_ команда

№п/п	Название этапов	Результаты выполнения упражнений (время выполнения заданий)
1	Выполнение армейского норматива № 1 «Одевание противогаза».	
2	Кувырки вперед.	
3	Пробежка по лавке.	
4	Неполная разборка-сборка автомата АК-74.	
5	Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.	
6	Переноска тяжести весом 3 кг.	
7	Прыжок через яму.	
8	Метание меча на точность.	

Общее время выполнения заданий: