

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 11 имени А.Н.Кулакова»  
г. Красноярск, ул. Юности-28  
тел. 264-06-27, e-mail: [gim11@mail.ru](mailto:gim11@mail.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом муниципального  
автономного общеобразовательного  
учреждения «Гимназия № 11 имени А.Н.  
Кулакова»  
Протокол №3 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор муниципального  
автономного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия № 11 имени А.Н. Кулакова»  
И.Ю. Шугалей  
Приказ от «14» августа 2021 г. №03-02-142/3



**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
«Гимназия №11 имени А.Н. Кулакова»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МАОУ Гимназия №11, учебным планом МАОУ Гимназия №11, календарным учебным графиком МАОУ Гимназия №11 имени А.Н. Кулакова.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия №11 имени А.Н. Кулакова» (далее – гимназия).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора гимназии.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия (10-11 кл.). Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается гимназией ежегодно.

2.8. Обучение в гимназии ведется:

- в 1-4-х классах: по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах: по 6-ти дневной учебной неделе.

- в 1,2,4,5-11 классах – 1 смена;

- в 3 классах – 2 смена.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются:

- в 1 смене: в 8 часов 15 минут;

- во 2 смене: в 13 часов 15 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 смена:

1 урок	8.15-9.00
2 урок	9.10-9.55
3 урок	10.15-11.00
4 урок	11.20-12.05
5 урок	12.20-13.05
6 урок	13.15-14.00
7 урок	14.15-15.00

2 смена:

1 урок	13.15-14.00
2 урок	14.15-15.00
3 урок	15.15-16.00
4 урок	16.10-16.55
5 урок	17.05-17.50
6 урок	18.00-18.45

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора гимназии.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.16. В гимназии для обучающихся 10-11 классов предусмотрены индивидуальные учебные планы, которые формируются на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, информатике физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), а также предметов с углубленным изучением, уроков физической культуры, элективных курсов в 9, 10, 11 классах, допускается деление класса при наполняемости не менее 25 человек.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в гимназию после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В плане воспитательной работы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул устанавливается ежегодно образовательным учреждением в годовом календарном графике

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений и др.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический сотрудник, назначенный ответственным по приказу директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с иной наполняемостью.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.